



**everesting**  
CHALLENGE

**ATHLETE**  
**GUIDE**

**OBERHOF**  
**07.06.2026**

# INHALT

EVERESTING CHALLENGE | JUNI 2026 | OBERHOF

03

GRUSSWORT DES BÜRGERMEISTERS

04

STRECKE

05

REGELN & ZEITNAHME

06

EVENTBEREICH

07

VERPFLEGUNG

08

AKTIVITÄTEN

09

GUT ZU WISSEN

10

ZEITPLAN

# Willkommen zur EVERESTING Challenge in Oberhof



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

herzlich willkommen zur Everesting Challenge am 07. Juni in Oberhof.

Mit dieser besonderen Veranstaltung zeigt Oberhof einmal mehr, dass unsere Sportregion weit mehr als Wintersport bietet. Gerade der Bereich Radfahren und Ausdauersport entwickelt sich in den vergangenen Jahren stetig weiter und findet in unserer einzigartigen Mittelgebirgslandschaft ideale Bedingungen.

Die Everesting Challenge steht für Ehrgeiz, Ausdauer und Leidenschaft – Werte, die hervorragend zu Oberhof als traditionsreicher Sportstadt passen.

Ich wünsche allen Athletinnen und Athleten viel Erfolg, die notwendige Kraft für diese große Herausforderung und natürlich viele unvergessliche Eindrücke hier im wunderschönen Oberhof im grünen Herzen Deutschlands.

Mein Dank gilt allen Organisatoren, Helfern und Unterstützern, die dieses Event möglich machen.

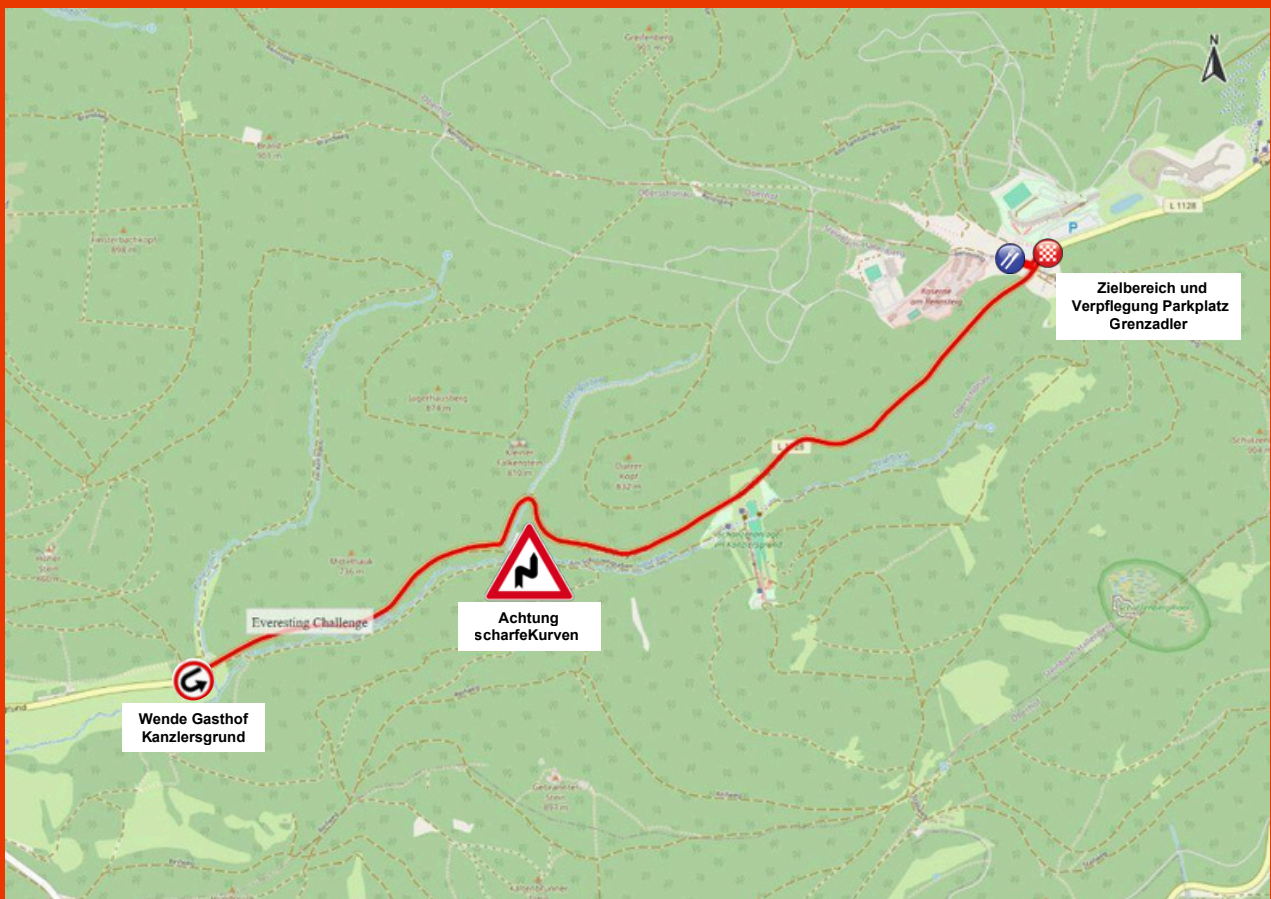
Viel Erfolg und einen großartigen Tag in Oberhof!

Daniel Fischer

Bürgermeister der Stadt Oberhof



# STRECKE



# Regeln & Zeitnahme

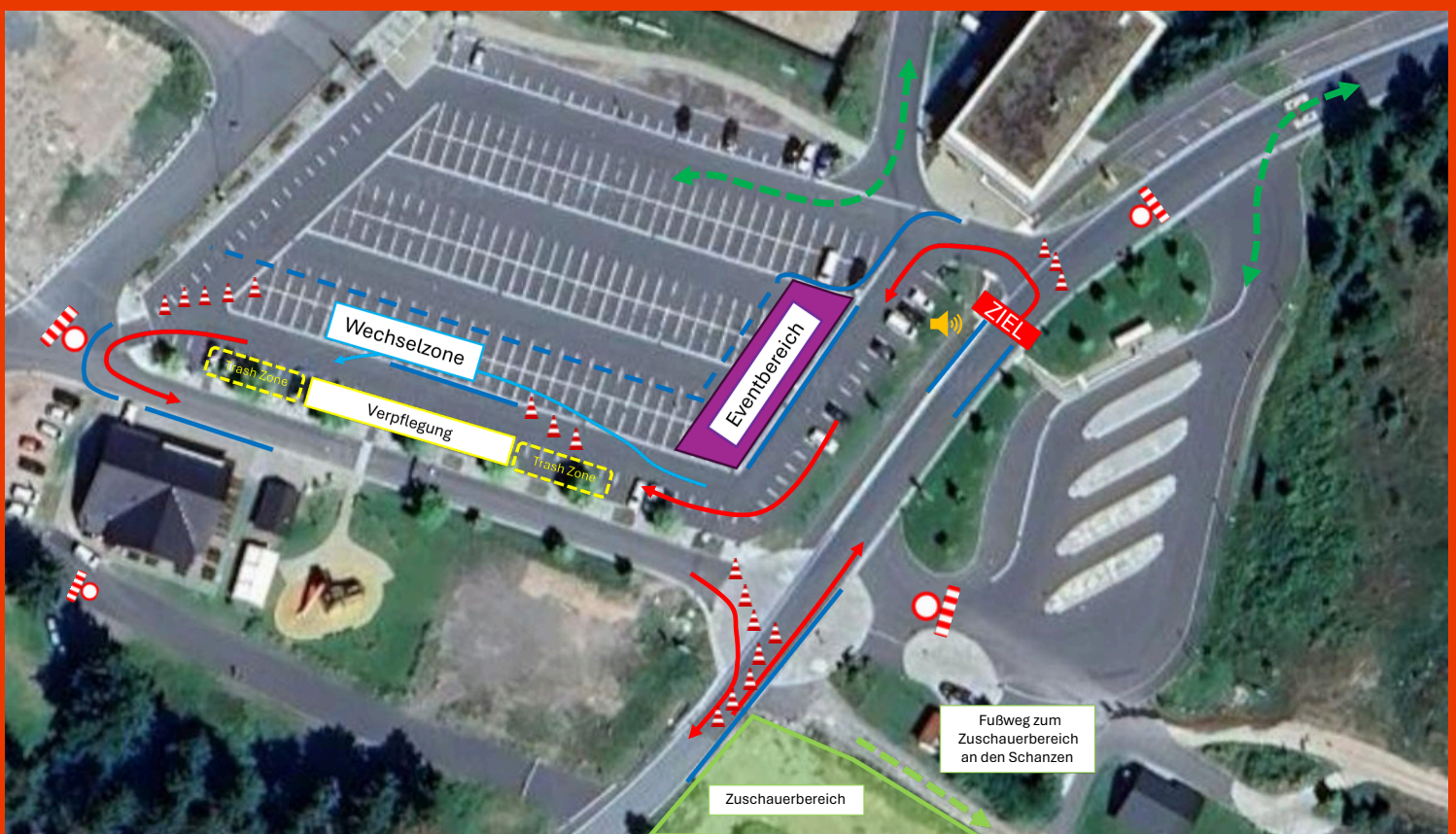
## Hier die wichtigsten Regeln für die Everesting Challenge

- Helmpflicht
- Jeder Teilnehmer ist für den ordnungsgemäßen und sicheren Zustand seines Rads selbst verantwortlich
- Everester Einzelstarter und Everester Staffeln brauchen zum Start und in den Abendstunden Licht (vorne und hinten) am Fahrrad.
- Rechtsfahrgebot
- Müll darf nur am vorgeschriebenen Platz an der Verpflegungsstelle entsorgt werden
- Es darf nur ein Staffelfahrer pro Team auf der Strecke sein
- Den Anweisungen des Veranstalters ist Folge zu leisten
- Rettungskräfte haben Vorfahrt
- Für die Wertung wird nur die Bergaufzeit herangezogen / Für die Cut Off Zeit die komplette Fahrzeit
- Nur die gemeldeten Fahrer dürfen an der Challenge teilnehmen
- Fahre nur, wenn du körperlich fit bist
- Weitere infos in den Teilnahmebedingungen

## Strafen

- Das Entsorgen von Müll/Trinkflaschen außerhalb unserer Trash Area führt zur Disqualifikation
- Wechsel zu nicht gemeldeten Teilnehmern führt zur Disqualifikation

# EVENTBEREICH



Nach dem Anstieg geht es durch den Zielbogen und im Anschluß direkt eine 180 Grad Linkskurve am Eventbereich vorbei. Kurz danach erfolgt eine Rechtskurve wo sich in der Reihenfolge Trash / Verpflegung / Trash befindet. Am Ende erfolgt erneut eine 180 Grad Linkskurve. Nach der Geraden geht es dann mit einer 90 Grad Rechtskurve auf die Abfahrt Richtung Kanzlersgrund.

Staffelteilnehmer fahren nach dem Eventbereich rechts in die Wechselzone und übergeben dort den Staffelstab/Flasche mit Chip. Nur Fahrer mit Chip werden gewertet.

Auf dem Parkplatz gibt es begrenzte Parkmöglichkeiten. Eine Zu - und Abfahrt ist während der Veranstaltung gewährleistet.



# VERPFLEGUNG

**Folgende Verpflegung wird während der everesting challenge angeboten:**

- Wasser
- Iso
- Gel
- Riegel
- Bananen
- Cola (im späteren Verlauf für everesting und everesting Staffel)

Eigenverpflegung kann auf einem extra Tisch platziert werden. Die Organisation für die Eigenverpflegung obliegt dem Teilnehmer.

Das Entsorgen von gebrauchten Flaschen und Müll ist nur in unserer Trash Zone zulässig. Müllentsorgung außerhalb dieser Zone führt zur Disqualifikation.

Hinweis des Veranstalters:

Aus Umweltschutzgründen werden die Veranstalterflaschen nach der Entsorgung in der Trash Zone gereinigt und erneut verwendet.



# Aktivitäten Oberhof und Umgebung

## Exclusive Backstage Tour Lotto Thüringen Arena

Tauchen Sie ein in die Welt des Wintersports und blicken mit uns gemeinsam hinter die Kulissen der LOTTO Thüringen ARENA am Rennsteig. Erleben Sie die einzigartige Atmosphäre der Sportstätte – dort, wo jedes Jahr die besten Sportlerinnen und Sportler der Welt zu Gast sind.

07.06.2026

11:00 & 14:00 / Treffpunkt Tourismus Stand Oberhof

Preise: 25 € Erwachsene / Kinder und Jugendliche (10-17 Jahre) 10 € / Kinder bis einschließlich 9 Jahre Eintritt frei

## Biathlon Schiessen für Jedermann

Schlüpfen Sie in die Rolle eines Biathleten.

Schießtrainer lehren Sie das Gewehr zu handhaben und die Schwierigkeiten im Stehend- und Liegendanschlag zu meistern. Schießen Sie auf die 50 m entfernten Scheiben und erfahren Sie viel Wissenswertes rund um die Trendsportart Biathlon. Mit ein wenig Glück treffen Sie auf die namenhaften Biathleten der Welt, die neben Ihnen ihr Training absolvieren.

Dauer ca. 1 Stunde

06/07.06 von 10:00 - 13:00

Preise: 35 €

Weitere Infos zu Veranstaltungen in und um Oberhof findet ihr unter  
[www.oberhof.de/veranstaltungen](http://www.oberhof.de/veranstaltungen)



# GUT ZU WISSEN

## **Ernährung/Trinken:**

Everesting ist ein Energiemanagementprojekt. Es ist von entscheidender Bedeutung, dass ihr euch vom ersten Moment an gut ernährt und hydriert. Eigenverpflegung ist zulässig, muss aber selbst organisiert werden. Betreuer dürfen dem Athleten Getränke reichen. Unsere Empfehlung: ca. 90 gr Kohlenhydrate / Stunde

## **Zeitnahme & Start / Cut Off Zeiten:**

Die Zeiten werden mit einem aktiven System getrackt. Ihr erhaltet bei der Startnummernausgabe einen Chip. Dieser kann am Fußgelenk oder am Rad befestigt werden. Bei Staffeln wird dieser an einer Flasche befestigt und wird als Staffelstab übergeben.

Bei Verlust des Chips entstehen dem Athleten Kosten in Höhe von 50€.

Der Chip wird im Zielbereich vom Athleten an den Veranstalter übergeben. Der Athlet ist verantwortlich, dass der Chip übergeben wird.

Für die Gesamtplatzierung wird nur die Bergaufzeit gewertet, für die cut off Zeit bergauf und bergab.

Sollte ein Athlet das Rennen vorzeitig beenden, so ist die Rennleitung zu informieren.

## **Start und Cut Off Zeiten für Einzel und Staffel:**

Everesting: Start 4:00 - Cut Off 22:00

Half Everesting: Start 10:00 - Cut Off 19:00

Quarter Everesting: Start 10:00 - Cut Off 15:00

## **Sicherheit:**

Für die Everester und Everester Staffeln (Start 4:00) ist zwingend Licht (vorne & hinten) am Bike erforderlich. Ohne Licht kein Start.

Lenkerauflagen/Triathlonräder sind nicht zulässig.

Rechtsfahrgebot auf der Strecke.

# ZEITPLAN

## Samstag 06.06

**12:00 - 17:00 Startnummernausgabe / Rennsteighaus**

**16:00 - 17:00 Group Ride / Streckenbesichtigung → Treffpunkt Parkplatz am Rennsteighaus**

**18:30 - 21:30 Pasta Party / Race Briefing → Ahorn Panorama Hotel**

## Sonntag 07.06

**3:00 Sperrung Tambacher Strasse für den Strassenverkehr**

**4:00 Start Everesting & Everesting Staffel (Start am Zielbogen)**

**10:00 Start Half / Quarter Everesting Einzel und Staffel (Start aus der Wechselzone)**

**15:00 Cut Off Zeit Quarter Everesting Einzel und Staffel**

**19:00 Cut Off Zeit Half Everesting Einzel und Staffel**

**22:00 Zielschluß / Cut Off Everesting Einzel und Staffel**

**ca. 23:00 Öffnung der Rennstrecke für den öffentlichen Verkehr**

# Bike Safe and Smart

**Das Team von everesting.de wünscht allen Startern und Starterinnen ein erfolgreiches Rennen**



everesting\_deutschland



everesting.deutschland



www.everesting.de